



Coaching PERSONNEL
PROFESSIONNEL
et Sophrologie



**A vos côtés de l'intention à l'action,
pour stimuler votre réussite !**

Oser vivre sa vie !

Reprendre confiance en soi !

S'offrir des bulles de bien-être !

Laurent - 48 ans : Chef d'entreprise

La naissance d'un enfant, la création d'une entreprise, le renoncement de soi, la faillite d'un couple **Après 6 années d'obscurité et de course effrénée à la quête d'un bonheur toujours plus inaccessible**, je fis un beau matin la rencontre de Marie-Blanche Pennington.

Après 6 mois de collaboration, **je fais aujourd'hui le constat d'être passé du sous-sol de mes états d'âme, à la terrasse ensoleillée d'un bonheur partagé avec mon fils et mon épouse.** Je me surprends jours après jours dans mes réactions et attitudes, à travers les sourires de mes proches, tant d'un point de vue professionnel que personnel. Je remercie Marie-Blanche, d'avoir su m'aider à trouver l'Être qui sommeillait en moi et qui ne demandait qu'à s'élever.



Pour un rendez-vous : 06 85 53 40 30

PONTOISE - RONQUEROLLES - PARIS

www.mbpcoaching.fr